

# 关于举办 2020 年度上海高校班级心理委员技能大赛的 通知

各高校学生工作部/心理健康教育中心:

班级心理委员是学校心理健康教育工作的的重要组成部分,在高校心理健康教育工作中发挥着重要作用。为了促进各高校心理健康工作沟通与交流,增强心理委员的角色意识,提升心理委员的工作素养与能力,促进大学生更好地发挥自助、互助、助人的积极性和主动性,经研究,决定举办 2020 年度上海高校班级心理委员技能大赛。具体组织办法通知如下:

## 一、 参赛对象

上海市各高校本专科大二、大三年级班级心理委员(心理学专业暂不参加)

## 二、 比赛时间

2020 年 9 月-11 月

## 三、 比赛方式

此次大赛分为初赛、成长训练营和决赛。

### 1.校级初赛

各高校自行组织。从班级心理委员的知识储备(心理学基础知识、心理健康知识、班级心理委员基础知识)、技术技能(班级心理委员工作基本技术、常见心理问题处置)、个人风采(工作、生活及演讲风采)以及工作成果(老师、班级同学评价;心理委员工作典型案例)等方面进行综合评审。校内初赛情况作为评审优秀组织奖的依据之一,优秀组织奖主要考察各校在大赛宣传发动、组织策划及活动影响力等方面的表现。

### 2.上海市 2020 年度班级心理委员成长训练营

每所高校由校内初赛推选 1-2 名优秀班级心理委员,参加“班级心理委员成长训练营”进行集中线上培训。具体时间另行通知。

成长训练营主要培训内容为班级心理委员基本理论知识、班级心理委员基本工作技能以及班级心理委员工作常见问题处置。成长训练营结束后,将组织结业考试,结业考试成绩将作为决赛选拔的依据。

结业考试题目类型为单选题、多选题、判断题和案例分析题。题目内容包括心理委员工作知识技能、心理学基础知识以及经典心理学书籍等方面内容。

### 3.市级决赛

根据成长训练营结业考核成绩选取约 20 名学生参加决赛。决赛主要考察班级心理委员实务工作技能，比赛形式为案例情景模拟谈心谈话和知识抢答两个环节。两项综合计分排名为最终排名。

在案例情景模拟谈心谈话环节，参赛同学随机抽取案例情景题目，与扮演模特进行现场模拟谈心谈话。评审专家将根据案例情景模拟谈心谈话过程中的工作规范（基本设置、态度立场）、业务技能（问题处置、谈话技巧）及个人表现（言语表达、姿态表现）等方面进行综合评分。

在知识抢答环节，参赛同学自由抢答，回答正确加分，回答错误扣分。

决赛初步定于 2020 年 11 月，具体时间另行通知。

#### 四、 参赛方式

各高校选送初赛决出的优秀学生选手 1-2 名填写报名表（见附件 1），加盖公章并扫描为 PDF 格式，于 10 月 17 日前发送至邮箱（734790522@qq.com），发送后请注意查收邮件，关注后续“班级心理委员成长训练营”通知。

申报优秀组织奖的高校填写申报表（见附件 2），加盖公章并扫描为 PDF 格式，与其他辅证材料于 10 月 17 日前打包发送至上述邮箱。

#### 五、 奖项设置

本次大赛设置个人一等奖、二等奖、三等奖若干名，评选优秀组织奖若干名。对获奖班级心理委员及高校将统一颁发证书。

#### 六、 联系方式

联系人：卢传赞

联系电话：021-60873287

邮箱：734790522@qq.com



2020 年 8 月 31 日

## 附件 1

## 2020 年度上海高校班级心理委员技能大赛报名表

|                         |   |       |        |    |  |
|-------------------------|---|-------|--------|----|--|
| 姓名                      |   | 性别    |        | 学校 |  |
| 学院                      |   | 专业    |        | 年级 |  |
| 电话                      |   | QQ 号码 |        | 邮箱 |  |
| 指导教师                    |   |       | 指导教师电话 |    |  |
| 个人总结<br><br>(限 1000 字内) | <p>(主要包含两个部分：一是介绍自己在班级心理委员工作中的贡献、心得与体会，二是对初赛阶段的表现进行总结等。可另附页及提供相关支撑材料。)</p> <p style="text-align: right;">本人签字：<br/><br/>年 月 日</p> |       |        |    |  |
| 指导教师评价                  | <p style="text-align: right;">签字：<br/><br/>年 月 日</p>  |       |        |    |  |
| 学校意见                    | <p style="text-align: right;">盖章：<br/><br/>年 月 日</p>  |       |        |    |  |

## 附件 2

## 2020 年度上海高校班级心理委员技能大赛优秀组织奖申报表

|   |  |       |  |
|---|--|-------|--|
| 高校名称  |  | 地址    |  |
| 学校负责人   |  | 部门及职务 |  |
| 电话  |  | 邮箱    |  |
| 心理<br>委员<br>技能<br>大赛<br>工作<br>总结<br>(限<br>1000<br>字内) | <p>(概述本校班级心理委员技能大赛宣传发动、组织策划及活动影响力等方面的内容,包括但不限于活动组织方案、过程与总结;需附辅证材料:如工作文件、活动方案、宣传材料、影音资料、新闻报道、荣誉证明、比赛照片等。)</p> |       |  |
| 辅证<br>材料<br>清单  | <p>1.<br/>2.<br/>3.<br/>4.<br/>5.<br/>.....</p>  |       |  |
| 学校<br>意见  | <p style="text-align: right;">负责人:                      盖章:<br/>年    月    日</p>                              |       |  |