**附件三：**

**2020年度上海建桥学院心理健康教育活动月**

**特色主题活动征集要求**

1.活动主题

**“疫”境中的生命成长——我的云端心情故事**

2.活动形式

（1）演讲微视频

（2）演讲微视频要求

对象：以在校学生为主，心理健康教育教师欢迎参与。

要求：紧扣主题，标题鲜明，内容真实，须为原创，杜绝抄袭。

格式：时间以 5 分钟为宜，作品分辨率要求为：720x576、1920x1080，编码格式为 mp4。

3.报送要求

（1）随视频附上与演讲微视频配套的故事文本：字数在1000字以内，标题（含副题）居中、宋体、小三号、加粗，正文宋体、四号，全文（含标题行）采用1.25倍行距，不设定页眉、页脚和页码，不调整默认页边距值，用Word软件排版。文末注明作者及所在单位；

（2）文件名为：“云端”心情故事+学院名称+姓名，演讲微视频、配套故事文本发送至邮箱15080@gench.edu.cn。

（3）各学院须报送1-2个故事参与学校评选。

4.版权声明

各单位提交的我的“云端”心情故事授权上海建桥学院心理健康教育与咨询中心使用，包括印刷、制作光盘、展览、宣传等，不做商业用途。